

Как и какие обстоятельства могут повлиять на исход собеседования: день недели, погода и цвет одежды

2014-10-17 - Арзу - 0Комментариев - в Советы и ответы

После просмотра успешного резюме обычно следует приглашение на интервью. В данной статье уточка УБУ поделится тонкостями успешного прохождения собеседования, расскажет, как те или иные обстоятельства могут повлиять на исход интервью.

Время

Лучшее время для собеседования - 10:30 утра во вторник. Вторник — самый продуктивный день недели для большинства людей, и это время не слишком раннее, чтобы интервьюер куда-то спешил, и не слишком позднее, чтобы он уже думал о семье, детях и вкусном ужине, который ждет его дома. Кроме того, стоит избегать собеседований до или после обеда.



Погода

Исследователи университета Торонто обнаружили, что абитуриенты медицинского факультета, проходящие собеседование в дождливые дни, обычно получают оценки ниже, чем их коллеги, тестируемые в солнечную погоду.

Насколько рано приехал соискатель

Большинству людей кажется, что если они приедут пораньше, это сыграет в их пользу. Однако практика показывает, что чересчур раннее прибытие может ощутимо понизить шансы на успех. Естественно, быть на месте заранее гораздо лучше, чем опоздать, но если вы придете за полчаса до собеседования, вы будете выглядеть в глазах работодателя неуверенно. Более того, он может даже почувствовать на себе некоторое давление. Если есть лишнее время — проведите его в машине, соберитесь с мыслями или прогуляйтесь.

Количество собеседований назначено на этот день

Узнать, кто еще проходит интервью в этот же день, довольно сложно, но если сделать это все-таки удалось, стоит назначить встречу с HR на день, в который у менеджера нет других сильных кандидатов. Исследование издания *Psychological Science* показало, что люди не склонны адекватно оценивать соискателей, если в один день собеседуются слишком много претендентов — оценка каждого устремляется к средней за день. Если хочется, чтобы ваши навыки оценили по достоинству, постарайтесь проходить интервью тогда, когда кандидатов не очень много.



Ощущение собственного превосходства

Чувствуете ли вы в себе силы повлиять на других? Если нет, примите величественную и уверенную позу и по стойте в ней пару минут. Руки нужно скрестить на груди и высоко поднять подбородок. Такое упражнение повысит способности к абстрактному мышлению и уровень тестостерона в крови и придаст уверенности. Упражнение можно выполнить в лифте или утром в душе — главное, чтобы никто не видел.

Чем соискатель занимается в ожидании рекрутера

Нельзя точно сказать, когда появится HR — так что следует быть наготове. Попить кофе или поболтать по телефону можно в другой раз. Лучше всего держать одну руку свободной, чтобы при появлении менеджера можно было легко собрать все свои

вещи и не задерживать его в холле. Организованность — то, что нужно работодателю. Также при возможности стоит поболтать с секретарем или просмотреть гостевые материалы компании на ноутбуке, и, в любом случае, улыбаться и вести себя оптимистично.

Как кандидат говорит с секретарем или водителем

Работодатель хочет знать о своем соискателе всё — в том числе, как тот общается с другими людьми. Чтобы узнать ответ на этот вопрос - достаточно спросить секретаря, как кандидат вел с ним беседу.

Рукопожатие

Как и при любой другой бизнес-встрече, слабое рукопожатие демонстрирует неуверенность кандидата. Этот жест является ключевой частью первого впечатления о соискателе. Твердое рукопожатие и улыбка на лице — залог хорошего начала. И не стоит бояться брать на себя инициативу в налаживании контакта.



Предложение выпить чашечку кофе

Если интервьюер предлагает выпить что угодно, кроме воды — такое предложение нельзя принимать ни в коем случае. Ни один HR-менеджер не захочет тратить лишние 10 минут своего времени, чтобы сделать незнакомому человеку кофе, особенно если впереди тяжелый день.

Нарциссизм

Нарциссы получают предложения о работе чаще, чем другие люди — они умеют себя правильно подать. Нарциссы думают, что они фантастические люди — и рекрутеру ничего не остается, кроме как согласиться.

Цвет одежды

Согласно исследованию, проведенному CareerBuilder, в котором приняли участие 2099 человек, лучшие цвета для собеседования — черный и синий. Худший — оранжевый. Консервативные цвета, такие как черный, серый, синий и коричневый — самые безопасные для встречи в профессиональной обстановке, в то время как оранжевый — более творческий цвет, он может быть слишком громким для интервью. Самым мощным цветом является красный, но с ним нужно быть очень осторожным — есть риск затмить интервьюера.



Не стоит садиться, пока не предложили

Уважайте личное пространство рекрутера - позвольте ему сесть первым. Когда же предложение сесть прозвучало, постарайтесь выглядеть внушительно и, конечно, держите спину прямо, а подбородок — высоко.

Поза соискателя

Положение по умолчанию на интервью — прямая спина, приятная улыбка. Нельзя забывать немного наклоняться к интервьюеру, проявляя таким образом интерес к происходящему. Что бы ни случилось, прямая спина, наклон к менеджеру и приятная улыбка могут склонить чашу весов в пользу соискателя.

Положение рук

- Открытые ладони указывают на искренность.

- Руки, повернутые ладонями вниз, выражают доминирование.

- Положение, когда два больших пальца образуют как бы «шпиль» — проявление доверия.

- Скрытие рук, например, когда руки находятся в карманах, говорит о том, что кандидату есть, что скрывать.
- Постукивание пальцами — признак нетерпения.
- Руки, сложенные на груди — оборонительная позиция, обозначает разочарование или несогласие.

Вопросы, заданные кандидатом в конце собеседования

Быть может, соискатель блестяще провел интервью, с честью ответил на все вопросы менеджера, но уходить тоже нужно на хорошей ноте. Можно спросить о том, с какими проблемами сталкивается компания, и что она делает для их разрешения. Или какие качества наиболее важны для успеха и продвижения фирмы.

Источник: Business Insider