

## Антистресс-подарки для девушек

2017-03-06 - Анастасия Петрова - 0Комментариев - в Советы и ответы

В ритме современного мегаполиса даже женщинам приходится пропадать на работе до позднего вечера, стремясь к вершинам карьерной лестницы и финансовой независимости. В день 8-го марта своих любимых женщин, вынужденных жить в условиях гонки и стресса, можно поздравить и порадовать подарком, рьяно борющимся с неврозом!

1. **Подушка-антистресс.** Потрогайте ее! Ее можно обнять, помять и даже запульнуть в неприятеля-раздражителя!



2. **Плюшевый мишка.** Плюшевая игрушка в чем-то банальность, но... кого, как не большого мягкого медведя, сможет обнять ваша любимая, когда вас нет рядом? И

чтобы без поводов для ревности!



3. **Каска на голову.** Вот тут даже не совсем определено. Подарок ли это для девушки, борющейся со стрессом, или молодому человеку, живущему с ней...



4. **Раскраска-антистресс.** От монотонного раскрытия и сосредоточения на мелкой моторике, утверждают психологи, наступает расслабление и эмоции приходят в здоровый баланс. Попробуйте и вы!



5. **Плюшевые тапочки.** Градус мимишности зашкаливает. Расплывется в улыбке от такого подарка любая девушка. Что может быть приятнее после рабочего дня "стянуть каблуки" и засунуть свои ножки в такие плюшевые изделия?



6. **СПА.** Хотите релакс душой и телом для своей девушки? Отправьте ее в СПА.

Массажи, обертывания, пилинги... Несколько часов такой "работы" с девичьим телом прогонят из него любую хандру и стресс.



7. **Шоколад.** Комментарии излишни. Еще со школьной скамьи мужчины помнят, - хочешь списать домашку, подари шоколадку, лучше две. Эндорфины, глюкоза, магний... в общем, всем давно известно, шоколад в борьбе со стрессом - безотказный вариант.



8. **Романтический вечер.** Ваше внимание, свечи, красиво накрытый стол, вкусная

еда, бокал шампанского... Уделите внимания своей любимой, возможно, это всё, что нужно для того, чтобы она почувствовала себя счастливой.



**9. А на самом деле... Главное, это ваша любовь...**

