



Портал > > Советы и ответы > Не платите "зелень" за зелень

Не платите "зелень" за зелень

2015-02-24 - Арзу - 0Комментариев - в Советы и ответы

Незаметно с новым 2015 годом в Россию закрался очередной экономический кризис. Обсуждения его причин может занять не один час, день, неделю, но это нам ни к чему. И что же остаётся наблюдать рядовому гражданину? А нам, дорогие друзья, остаётся смотреть за ростом цен в магазинах, особенно в продуктовых.

Здесь у городского человека и рождаются мысли типа: «А где взять продукты, если не на продуктовой базе, не в магазине?». Ехать на дачу/в поле в зимнее время, пожалуй, не самая лучшая затея.

Честно сказать, особо и негде, но есть небольшие лазейки-лайфхаки и здесь. Как вы относитесь к идее устроить в квартире мини-сад, мини-огород? Конечно об огромных урожаях, что собирают у домика в деревне или хотя бы на дачных шести сотках, речь не идёт. Да и далёко не каждая культура «согласится» расти в квартире. Но как хобби и как дополнительные естественные витамины к вашему рациону, занятие огородника-домоседа вполне имеет право на существование. Кроме того, растения в доме выполняют гигиенические функции, обогащая воздух кислородом и аэроионами, снижая концентрацию углекислого газа, пыли, влаги и токсических веществ и микроорганизмов.

А теперь немного поподробнее!

Какие же огородные культуры поддаются выращиванию в четырёх стенах и что для этого нужно? В основном в квартирах выращивают зелень, о ней и расскажем, тем более что частенько на прилавках экспонаты далеко не первой свежести.

Для растения самое главное создать условия близкие к его естественной природной среде. Важно соблюдать несколько показателей, а именно: достаточное освещение, оптимальная температура, подходящая почва, должный уход.



Лук, петрушка, укроп, базилик, салат, кинза - отлично подходят для выращивания на подоконнике. Зелень полна микроминералами и является вкуснейшей и полезнейшей добавкой к салату, горячему блюду. Самый быстрый и «оперативный» вариант из этой компании - салат. Листья салата вырастают и готовы к употреблению уже на двадцатый день после посадки, всего три недели! Остальные культуры из понятия «зелень» чуток подольше, но в среднем через 4-6 недели они все готовы к употреблению.

[Земля](#) продаётся в любом супермаркете, в крайнем случае, можно накопать на участке. [Горшки](#) так же продаются повсеместно, кстати, обрезанные бутылки подходят отлично! Света хватает, если растение ютится на окне, а если ещё и на солнечной стороне, то точно жаловаться не будет. Так же можно ставить дополнительное [освещение](#), в виде настольных лам или переносок, здесь подойдёт обычная лампа Ильича или более мощная светодиодная лампа.

Не забывайте вовремя поливать своё растение, а главное относится к нему с любовью

и некой благодарностью, тогда и оно в ответ будет цвести и радовать своим урожаем.



Задумайтесь, быть может вы найдёте себя в этом хобби, да и на зелени сэкономите!