



**75 человек** лично, через знакомых или по почте получили от меня вещи

**73800** рублей вернулись за проданные вещи

**15 минут** уходит на наведение порядка в квартире

**Сотни людей** писали, что переосмыслили своё отношение к вещам благодаря этому проекту.

За целый год расхламления Анна сделала следующие выводы:

**365 это немного.** Читатели волновались: а найдётся ли у тебя столько вещей? а что ты будешь делать, если ненужные вещи кончатся раньше? неужели у тебя так много вещей? И это про 365, а не про 2854, которые получились в итоге. Мне важно было показать, что у нас у всех чертовски много вещей, не только у меня. Мелочей, бумаг, украшений, посуды, одежды, бытовых штучек, мебели, книг, запасных полотенец и бутылочек в ванной. Я выбираю сокращать это количество и дальше.

**Избавляться не страшно.** У многих работодателей есть такое правило: «Если захотелось уволить — увольнять сразу». Иногда интуиция подсказывает нам правильные решения задолго до того, как они подкрепляются причинами и фактами. Расслышать слабый внутренний голос и «уволить» из дома вещь безо всякой причины, не всегда просто. Но если однажды поверить этому голосу, скоро он станет уверенным, полновзвучным, а опустевший дом обеспечит отличную акустику.

**Не важно, как избавляться.** В начале проекта я настаивала на том, чтобы не выбрасывать вещи, которые ещё можно отдать с пользой для дела. Пожалуй, я по-прежнему так считаю, только если раньше я думала, что муторно пристраивать вещи — повинность для тех, кто не разборчив в потреблении, сейчас я смотрю на это проще. Если обесцениваешь и выбрасываешь, то лучше запоминается, что заново эту ерунду приобретать не надо.

**Нет встречам ради вещей.** Стала избегать ситуаций, в которых надо встречаться лично, чтобы отдать вещь. Исключение — покупатели с досок объявлений.

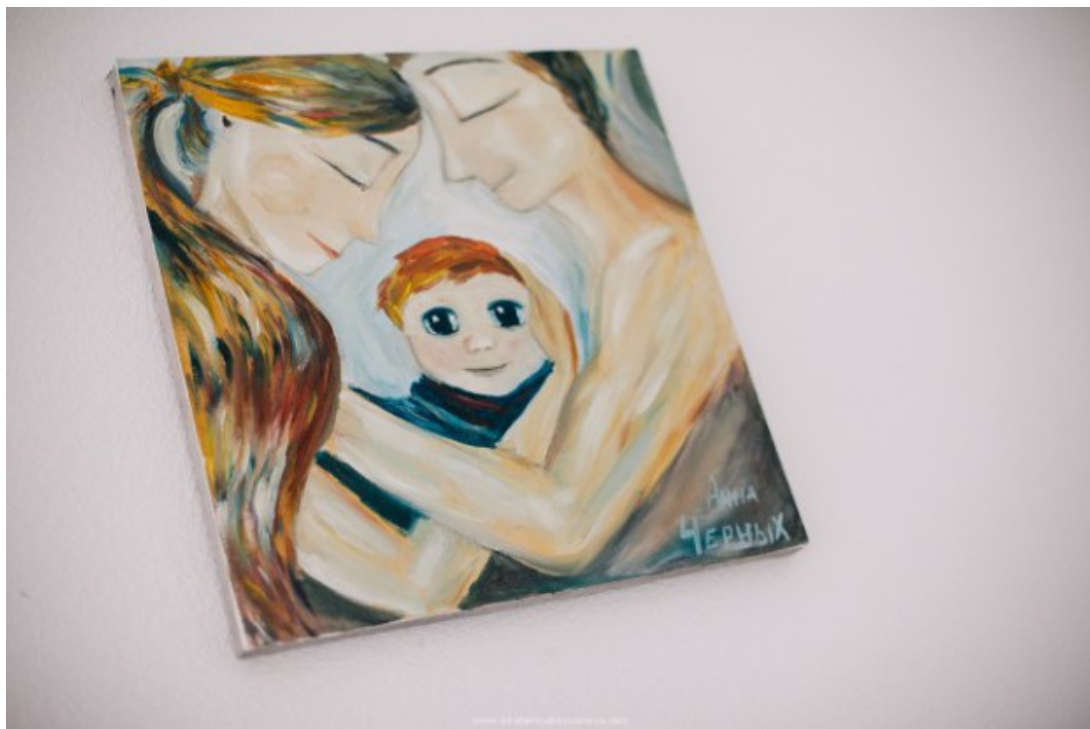
**Решать судьбу своих вещей самостоятельно.** Всегда будут те, кто лучше знает, как мне распоряжаться моими вещами. Спасибо за мнение, но я уже выбросила.

**Уважать решения других людей.** Я больше не вздыхаю, сколько же у людей барахла. В гостях, на даче, у родственников – даже не замечаю лишнего. Точно знаю, что это не мои вещи, не моё дело и не моя работа. Почитайте, что делать, если близкие не поддерживают вашу тягу к минимализму.

**Ненужные подарки больше не проблема.** У моих знакомых в одностороннем порядке сложилось ложное представление о моих идеях. И тревога, что любой их подарок я выставлю в проекте. Рядом со мной теперь оправдываются за свои покупки, всегда извиняясь, мол, мы знаем, что ты об этом думаешь. А я не думаю, и уж точно не осуждаю чужих привычек. Ведь это просто вещи. Но очевидный плюс — мне перестали дарить ненужные подарки.

**Уважать свои потребности.** Желание покупать стало редким, но каждый раз это сигнал уделить внимание себе, позаботиться, разобраться, что за дискомфорт я испытываю.

**Не захламлять нематериальное.** За этот год я стала намного избирательнее в общении, ограничила присутствие в соц.сетях, регулярно чищу компьютер и списки подписок, не беру в голову чужих проблем и не кидаюсь их решать, не дочитываю скучных и плохо написанных книг, не довожу до конца дела, которые можно вообще не делать, отказываюсь от сомнительных предложений.



Информацию о проекте Анны Черных мы нашли в ее блоге [po-drugomu.co](http://po-drugomu.co).

---

Нас очень вдохновила данная история о том, как изменение внешнего мира вокруг человека повлияло в конечном итоге на духовный рост его личности. О том, как энергия, затрачиваемая на обслуживание материального в своей жизни трансформировалась в энергию обогащения нематериального мира человека. Современные люди в бесконечном потоке наводняют магазины, скупая всевозможные товары, тем самым лишь стимулируют производство ненужных вещей.

Подумать только - мы добровольно становимся рабами собственных вещей! Столько ли нам нужно, сколько мы имеем? Столько ли необходимо, сколько храним в своих шкафах, гаражах и на балконах? Давайте зарядимся замечательным настроением очищения своих домов, квартир и избавимся, наконец, от целой кучи ненужных нам вещей, которые могут пригодиться другим! А уточка Убу вам в этом поможет...