

25 способов получить удовольствие от осени

2014-09-15 - Арзу - 0Комментариев - в Советы и ответы

Долой осеннюю хандру, уточка УБУ знает 25 способов, как сделать эту осень незабываемой.

- 1.** Вспомнить, какие обещания вы давали себе в начале этого года. Составить список дел и срочно приступить к выполнению, чтобы 31 декабря, подводя итоги, ни о чем не жалеть.
- 2.** Посетить распродажи летних вещей и приобрести универсальные предметы гардероба, которые не выйдут из моды к следующему лету. А вещи, которые не будете носить выставите на продажу, чтобы вырученные средства потратить на [осенние аксессуары](#).
- 3.** Купить новые резиновые сапожки, яркий зонт, шарфик, шапочку и перчатки. В обновках куда приятнее бегать по лужам.
- 4.** День парикмахера, который был 13 сентября, чем не повод записаться на стрижку, окрашивание или лечение волос?
- 5.** Купить яблок. Сварить из них варенье и компот, испечь пирог, запечь яблоки с корицей или медом, приготовить яблочные чипсы.



6. Сходить в лес за грибами. Засолить, засушить или заморозить их в холодильнике на зиму.

7. Посмотреть фильмы: "Осень в Нью-Йорке", "Последний сентябрь", "Сладкий ноябрь" и "Легенды осени".



8. Послушать «Осенний вальс» Фредерика Шопена, «Осень» Вивальди и вальс Евгения Дога из фильма «Мой ласковый и нежный зверь».

9. Купить электрический обогреватель, если его у вас еще нет, и новый красивый плед, даже если такой у вас уже есть.

10. Обновить или разместить свое [резюме](#) в на сайте уточки УБУ. Если менять работу вы пока не намерены, все равно полезно знать текущую ситуацию на рынке труда: насколько вы востребованы как специалист, сколько вы "стоите", что можно сделать, чтобы повысить свою стоимость. Осенью рынок труда оживает, и ваши наблюдения будут более оптимистичны.

11. Сварить глинтвейн, пунш или чай с имбирем. Любой из этих напитков согреет, поднимет настроение и позаботится об иммунитете.

12. Отпраздновать Хэллоуин (31 октября), предварительно приготовив оригинальный костюм и фонарь из тыквы.



- 13.** А из мякоти тыквы, использованной для Хэллоуина, сварить пшеничную кашу с тыквой или тыквенный суп-пюре.
- 14.** Устроить ужин при свечах. Можно зажечь побольше свечей, поставить их на пол и представить, что вы сидите у камина.
- 15.** Приобрести абонемент в фитнес-клуб. Сейчас во многих клубах абонементы продают со скидкой.
- 16.** Навести порядок в шкафу. Постирать, почистить и убрать летние вещи. Если есть необходимость, обувь сдать в ремонт, а одежду - в химчистку.
- 17.** Выбраться с друзьями на природу, пожарить шашлыки.
- 18.** Сходить в зоопарк или в парк отдыха с аттракционами до наступления холодов.
- 19.** Погулять по парку, любуясь листопадом и шурша опавшей листвой.
- 20.** Собрать гербарий, как в детстве. Засушить ярко-желтые и красные листья между страницами книг.
- 21.** Запастись в аптеке мятой, ромашкой, мелиссой, смородиной, шиповником, боярышником, липой и чабрецом. Пить их время от времени вместо чая для поддержания иммунитета и при первых признаках простуды.



22. Вымыть окна до наступления холодов, обработав силиконовой смазкой все подвижные части.

23. Купить огромный пазл и собирать его долгими осенними вечерами.

24. Набрать разных солей для ванн и ароматических масел (пихта, апельсин, бергамот) и по вечерам расслабляться, принимая горячие водные процедуры.

25. Отпраздновать День рождения Деда Мороза 12 ноября. А затем можно уже начинать подготовку к Новому году.