



21 "маленькое добро" для ленивых

2017-03-24 - Анастасия Петрова - 0Комментариев - в Доброновости

Принято считать, что "дела делать" и даже не только добрые - это трудно, долго, сложно... Не тут-то было! Именно для тех, кто считает, что он не ленится, а отдыхает заранее... Именно для вас наш пост! Ведь добрые дела может и должен делать каждый из нас!

1. Оплатить чужой проезд, например за ребенка или бабушку
2. Зарегистрироваться на краундфандинговом сайте и перевести на счет сс проекта 100 - 200 рублей
3. На Новый год или просто в любой праздник, можно узнать чего не хватает в детдоме и купить это. Обычно конфет и сладостей у них много, но может не быть одежды, памперсов или развивающих игр
4. Подключиться к группе помощи детям или инвалидам, и хотя бы иногда помогать им. Таких групп полно в соцсетях
5. Попробовать быть волонтером в детдоме или в доме престарелых
6. Купить продукты одинокой старушке, которая осталась одна в старости. Не обязательно идти далеко, она может жить по соседству. В сквериках бабушки часто кормят котов или птиц, отдавая им свой хлеб
7. Сделать комплимент человеку из обслуживающего персонала, сказать что-то действительно хорошее и похвалить за работу
8. Когда вы ведете куда-нибудь отдыхать своего ребенка, возьмите так же и ребенка знакомых, у которого нет отца или просто в семье трудности
9. Весна! Пора субботников... Сходите, хотя бы раз во взрослой жизни, на субботник сознательно
10. На отдыхе на природе уберите мусор не только свой, но и чужой, загрязняющий место отдыха
11. Подарите человеку в депрессии книгу, которая вас вдохновила и помогла
12. Похвалите сегодня чье-либо творчество. Книгу, сайт, рисунок, программу, статью, вышивку или сервис
13. Придержите дверь, когда выходите
14. Оставьте положительный отзыв о своём любимом кафе, авторе, сервисе,

выставке...Люди так что оставляю отрицательные и так редко - положительные отзывы.

15. Сдайте кровь. Неважно I или IV группа крови, она не пропадет и обязательно спасет чью-то жизнь
16. Пропустите кого-то вперед в очереди в супермаркете
17. Довезите кого-нибудь бесплатно.
18. Принесите что-нибудь вкусное на работу и угостите коллег
19. Одолжите кому-то в очереди мелочь
20. Принесите лакомство для домашнего животного своих друзей
21. УЛЫБНИТЕСЬ! Да, просто улыбка способна вызвать у людей обратную улыбку для вас. А не с этого ли начинается добро?

