

10 добрых дел на каждый день

2015-04-14 - Анастасия Петрова - 0Комментариев - в Доброновости

Мир спасет Доброта. Подобно тому, как большой дом строится из маленьких кирпичиков, так и большое Добро складывается из сотни миллионов добрых дел, которые под силу совершить каждому из нас.



1. Станьте донором

Дойдите до станции переливания крови, сдайте кровь и будьте уверены, вы уже спасли чью-то жизнь

2. Угостите своих коллег чем-нибудь вкусным

Добавьте позитива в серые будни на работе. Принесите из дома испеченный вами пирог или фрукты, а может быть, мороженое каждому из коллег. Заряд хорошего настроения будет обеспечен до конца рабочего дня всему коллективу.

3. Пропустите кого-нибудь вперед в очереди в магазине

Вы нагрузили целую тяжёлую, а за вами стоит парень с пачкой пельменей. Что вам стоит пропустить его вперед? Будьте уверены, он будет вам благодарен.

4. Помогите девушке с коляской

В вашем подъезде нет пандусов и вы стали свидетелем того, как молодая мамочка пытается взобраться по лестнице. Помогите ей, приподнимите коляску, придержите

двери. Уверяем вас, это ей очень необходимо. Плюс в вашу карму будет обеспечен.

5. Уступите место в транспорте

Ни пожилой даме, ни инвалиду, ни беременной женщине, а просто человеку, который, вы видите, что устал или, возможно, не очень хорошо себя чувствует.

6. Занимайтесь мелкой благотворительностью

Участвуйте в небольшой благотворительности, которая вам предлагается ежедневно. Оставьте сдачу в специальном боксе у кассы, отдайте предпочтение товарам и услугам, при реализации которых часть доходов идет на благотворительность.

7. Оставьте положительный отзыв, если вам понравилось, как вас обслужили

Как часто мы оставляем отрицательные отзывы, жалуемся, выражаем негатив. А если мы довольны услугами или товаром, то чаще всего оставляем эти эмоции при себе. А часто ли вы писали положительные отзывы? Попробуйте, это даже приятно.

8. Предложите свое парковочное место подъезжающему автомобилю

Вы собираетесь домой и идете к своей машине на парковке. Вы обратили внимание на автомобиль, наворачивающий круги в поисках места. Подойдите к нему и предложите водителю встать на ваше место после того, как вы уедете.

9. Сделайте неожиданный подарок

Жене, мужу или родителям. А может быть старым друзьям. Пускай это будет и безделушка, но, главное ведь внимание...

10. Проводите туристов

Вас спросили туристы о том, как пройти к какому-то историческому объекту? Вы видите, что они в городе впервые и расстеряны. Если вы не торопитесь, тем более, если вам по пути, предложите проводить их до того самого места. А по пути вы можете рассказать немного о том, что вам известно из истории. Уделите гостям города немного времени. И эти люди будут вам очень благодарны, уверяю, по этому поступку они будут судить о вежливости и воспитанности всех жителей вашего города.